

муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 250 Красноармейского района Волгограда»
(МОУ Детский сад № 250)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

О.А.Перекокина

2022 г.

Ежедневное меню основного питания
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 250 Красноармейского района»
на 23 мая 2022 года

Возрастная категория: 3 – 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
День 16			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180	125,3
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
	БАТОН	20	52,4
итого за завтрак		455	437,5(24,29%)
2-й завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	91,2
итого за 2-й завтрак		200	91,2(5,06%)
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	6,5
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА К/Б	180	70,2
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ №304	150	499,1
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
итого за обед		600	712,7(39,58%)
Полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	122,6
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150	134,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
итого за полдник		510	558,60(31%)
Итого за 16 день			1800,5

Составил:

Ответственный за организацию питания

Винникова Л.Н.